

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Beschreibung	Zusatzstoffe & Allergene	Beschreibung	Zusatzstoffe & Allergene	Beschreibung	Zusatzstoffe & Allergene
<b>Montag</b> <b>22.07.2024</b>	Gemüse Eintopf mit Gemüseklößchen, Melone.	[1],a,a1,g,i,k  kcal: 233	Ferien		Hähnchen-Curry in fruchtiger Soße, Reis, Melone.	[1],1,a,a1,i  kcal: 420
<b>Dienstag</b> <b>23.07.2024</b>	Vegetarisches Frikassé mit Gemüse, Salzkartoffeln, Mandarinenkompott	[1],1,a,a1,c,i  kcal: 261	Ferien		Paniertes Schweineschnitzel, Mischgemüse in Holländischer Soße, Salzkartoffeln, Mandarinenkompott	[1],1,a,a1  kcal: 522
<b>Mittwoch</b> <b>24.07.2024</b>	Vegetarische Kohlroulade Kohlsoße Salzkartoffeln, Erdbeer-Quarkspeise	[1],1,a,a1,c,f,g  kcal: 478	Ferien		Hackfleischpfanne, mit Bunten Gemüse und Kartoffelwürfel Erdbeer-Quarkspeise	[1],1,a,a1,g,i  kcal: 311
<b>Donnerstag</b> <b>25.07.2024</b>	Gefüllte Zucchini, mit Käse im Ofen gebacken, Holländische-Kräutersoße Soße, Salzkartoffeln, Gurken-Dill-Salat,	[1],1,a,a1,c,g,i  kcal: 371	Ferien		Nudelpfanne mit Kochschinken, Gurken-Dill-Salat,	a,a1,g  kcal: 292
<b>Freitag</b> <b>26.07.2024</b>	Vegetarisches Gyros Reis, Multi-Vitaminsaft	1,a,a1,c,f  kcal: 509	Ferien		3 Hackfleischröllchen Letscho, Reis, Multi-Vitaminsaft	[1],1,a,a1,c  kcal: 628

**Änderungen an den Speiseplänen sind möglich und vorbehalten!**  
**Unsere Gemüserohkost in den Salatbars ist zu 100% Bio. Wir sind biozertifiziert durch DE-ÖKO.039 (GfRS)**