

ANgeDACHT

Heile du mich, Herr, so werde ich heil; hilf du mir, so ist mir geholfen. Jeremia 17,14

Der Vers erinnert uns daran, sich in Not mit dem Anliegen der Heilung an Gott zu wenden. Auf Gottes Kraft zu vertrauen, anstatt ausschließlich auf menschliche Lösungen zu setzen. Gott ist unsere Quelle für Heilung und Erlösung – denn seine Hilfe gibt er reichlich. Einfach so. Ungefragt. So einfach ist das im Alltag gar nicht, dieser Hinwendung zu Gott Raum und auch Zeit zu geben. Kennen Sie das? Noch beim Formulieren der Not oder dem Bewusstwerden einer Notlage, haben Andere schon ihre heilenden Ratschläge zur Hand. Nehmen und lassen wir uns die Zeit, Gottes stärkende Kraft als heilende Quelle zu entdecken oder sie neu zu entdecken.

Und wie ist das mit Gottes Boten, die uns durch ihre Hilfe im Alltag stärken? Sie sind mitten unter uns: hilfsbereite Nachbarn, unterstützende Kolleginnen, ehrenamtliche Helfer, Zuhörer, jemand, der auch mal mit anpackt oder Zeit übrig hat. Oder jemand, der eine Unterschriftenaktion initiiert, die im weiteren Verlauf – wie in Brandenburg/Havel geschehen – nach Jahren zur Einweihung eines neuen Gehweges führt. Für diese Boten ist Hilfsbereitschaft etwas Selbstverständliches. Dabei meint Hilfsbereitschaft, anderen Menschen auch in Problemlagen Hilfe anzubieten, ohne dabei an den eigenen Vorteil zu denken oder eine Gegenleistung zu erwarten. Hilfsbereitschaft, eine wertvolle menschliche Stärke: sie stützt unser soziales Miteinander, trägt zur Gemeinschaft bei und wird nicht nur im Berufsleben sehr geschätzt.

So soll es wohl auch sein mit den Waagschalen der Hilfe: irdene und geistliche Hilfe ganz gleichberechtigt.

Ich wünsche Ihnen hilfreiche Momente in der nächsten Woche, die eine oder andere Hilfestellung anzunehmen oder ganz bewusst Hilfe zu geben.

Herzliche Grüße sendet Peggy Bohm aus Brandenburg/Havel

Lasst uns beten: Herr,
Gib Rat den Ratlosen, gib Kraft den Schwachen
und Zuversicht den banger Herzen.
Lass uns glaubensvoll auf Deine Zukunft blicken.
Mach uns bereit, Dir entgegenzutreten. (EKG 896)
Amen.

Wochenspruch: Heile du mich, Herr, so werde ich heil; hilf du mir,
so ist mir geholfen. (Jeremia 17,14)

Wochenpsalm: Psalm 32 - EG 717

Wochenlied: EG 324 – Ich singe dir mit Herz und Mund
oder
EG.E 24 – Da wohnt ein Sehnen tief in uns

Download: [ANgeDACHT 2025-44](#)