Wir informieren Sie gern:

Fliedners Lafim-Diakonie gGmbH
Kontakt- & Beratungsstelle Lichthof
Magdeburger Straße 12
14806 Bad Belzig
Tel. 033841 43 96 0
Fax 033841 43 96 2
bel-kbs@lafim-diakonie.de

Signal: +49 151 5272 22 15

Jeden 1. Mittwoch im Monat
17:00 bis 19:00 Uhr

www.lafim-diakonie.de

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV)

Im Verbund der Diakonie





Selbsthilfegruppe Wolkig bis Heiter

für Menschen mit seelischen Problemen

Überkommt dich des Öfteren der Gedanke, andere würden dich nicht verstehen?

Fühlst du dich einsam, manchmal kraftlos oder unsicher?

Ist die Unzufriedenheit mit dir selbst, deiner Psyche oder deinem Äußeren zu einem inneren Kampf geworden?

Überfordert dich der Alltag und-/oder besondere Lebenssituationen?

Oftmals steht der Beginn oder eine sich schon über längere Zeit hinziehende psychische Erkrankung im Raum.

Was uns wichtig ist:

- Verschwiegenheit innerhalb der Gruppe
- zuhören, ohne zu bewerten oder zu verurteilen
- respektvoller und toleranter Umgang miteinander
- gegenseitige Unterstützung geben
- Erfahrungsaustausch
- Verständis für unsere Gedanken und Alltagsprobleme

Du bist nicht allein!

